



Activités du second trimestre 2016 (y compris Janvier 2017)

JUILLET AOUT SEPTEMBRE: Bon été à tous , Profitez du soleil et des longues journées d'été pour vous « ensoleiller »

octobre 2016

lundi 3 octobre à 14 h: randonnée : la coulée verte de l'Eau Bourde à Gradignan RV au Prieuré de Cayac (Bus: ligne 10).inscription Dr LEMARCHAND 06 85 66 32 10 aj.lemarchand@gmail.com

mercredi 12 octobre 15H30 conférence par Mr le Pr BATTIN aux Templitudes 27 rue Segalier Bordeaux

prix 6 € « Pour une vieillesse réussie » Bus 2/3/16/83 arrêt place des martyrs de la résistance ou tram A (arrêt mériadeck)/s'inscrire auprès de Me MICHAUD avant le 6 octobre , joindre un chèque de 6 € à l'ordre de Domus club service pour participation au gouter.Le conférencier portera quelques livres sur ce sujet qu'il vous dédicacera

Mardi 18 octobre * Initiation informatique (gratuit): conseil régional ordre des médecins 84 QUAI DES CHARTRONS DE 10 H à 12H (R CALES et Pr CLARAC) inscription Dr CALES

novembre 2016

lundi 7 novembre à 14 h: randonnée Parc du Cypressat à Cenon RV devant l'église Saint Romain à Cenon (Bus: ligne 27).inscription Dr LEMARCHAND 06 85 66 32 10 aj.lemarchand@gmail.com

9 au 20 novembre 2016 : Voyage sur le Mekong 12J/10 nuits /départ de Bordeaux Capacité du bateau 10 cabines donc 20 personnes)2898€ (16 à 19 pers) 2598 € (20 pers) **tout compris y compris assurance** Voir site FARA.com/REGION/AMEREVE/tous les articles

demande bulletin d'inscription Dr CALES rlducal@gmail.com /06 08 34 25 80

Jeudi 24 Novembre à 15h visite commentée et gratuite de l'HÔTEL SAINT MARC propriété du CHU de BX /RV 91 cours d Albret /Bus 1 , 5 , 15 arrêt République / Inscription Mme Michaud 06 88 83 30 24 nicole.michaud06@gmail.com

décembre 2016

lundi 5 décembre à 14 h: randonnée le Fil Vert à Floirac RV Parc du Castel, à côté de la poste du centre du bas-Floirac (Bus: ligne 10 ou 28).inscription Dr LEMARCHAND 06 85 66 32 10 aj.lemarchand@gmail.com

samedi 10 décembre 12H30 restaurant Le MUNICH 66 cours Paludate BORDEAUX S'inscrire Auprès de Mme MIRANDE Tel 05 56 52 96 81 /PAS D EMAIL personnel/nicole.michaud06@gmail.com 6 rue du Professeur DEMONS 33000 Bordeaux / joindre un chèque de 26 € à l'ordre du Munich

Janvier 2017

17 janvier 2017 12H30 REPAS au « cercle automobile club du SO » 8 PLACE DES QUINCONCES étage 2 ascenseur à BORDEAUX.S'inscrire **avant le 5 janvier 2016** auprès de Mme MIRANDE Tel 05 56 52 96 81 /PAS D EMAIL /nicole.michaud06@gmail.com /6 rue du Professeur DEMONS 33000 Bordeaux ; joindre un chèque de 33€*(vin ,café compris à l'ordre de l'ACSO).*

BRIDGE: tous les vendredis à partir 16 septembre de 14H30 à 18H à la résidence « les Templitudes » 27 rue Ségulier à BORDEAUX responsable : M LEDUC 05 56 40 95 90 / Dr MICHAUD se propose pour des conseils en

Numismatique et Philatélie : 05 56 08 09 77 06 88 83 30 24

NOTEZ les rendez vous pour les activités sur vos agendas: on compte sur vous ! Nous cherchons d' autres lieux facile d' accès, gourmands,pittoresques,panoramiques.. Partagez vos bonnes adresses avec nous (06 08 34 25 80)

IMPORTANT +++

LA FARA(Fédération des Associations Régionales des Allocataires de la Carmf) et ses 16 associations calquées sur les régions de la sécurité sociale .La FARA ,organisme national ,a pour rôle de représenter toutes les régions et de défendre votre et notre retraite donc de défendre votre pouvoir d'achat de défendre les intérêts de tous les allocataires .

N°1 AMEREVE AQUITAINE -ANTILLES

N°2 AMARA AUVERGNE

N°3 AMEREVE BOURGOGNE -FRANCHE COMTE

N°4 AMRA 4 NORD - PICARDIE

N°5 AACO LIMOUSIN-POITOU-CHARENTES

N°6 AMVARA RHONES-ALPES

N°7 ASRAL 7 PACA-CORSE-REUNION

N°8 ASRAL 8 LANGUEDOC-ROUSSILLON

N°9 AMRV9-AMVACA LORRAINE-CHAMPAGNE-ARDENNES

N°10 AMRVM PAYS DE LOIRE

N°11 AMRAC CENTRE

N°12 AMVARP PARIS -REGION PARISIENNE

N°13 AMREVM BRETAGNE

N°14 AMVANO NORMANDIE

N°15 AMVARE ALSACE-MOSELLE

N°16 AMRAMP 16 MIDI-PYRENEES

